

# Actividades GRATIS para el Verano



REACH Detroit Partnership  
Un Programa Comunitario de C.H.A.S.S. Center,  
5635 West Fort Street • Detroit, MI • 48209  
*En colaboración con Matrix Human Services*



## Actividades en el Suroeste:

**Clases de Hustle/Ballroom**  
Para personas mayores  
Centro Recreativo de Patton Park  
2301 Woodmere  
Lunes  
9:30 a.m.—10:30 a.m.  
(Patrocinado por Matrix Human Services)

**Aérobicos**  
Centro Recreativo Roberto Clemente  
2631 Bagley  
Martes  
6:30—7:30 p.m.  
(Patrocinado por el Departamento De Recreacion  
de la Ciudad De Detroit)

**ZUMBA**  
Centro Recreativo Roberto Clemente  
2631 Bagley  
Miércoles  
6:30—7:30 p.m.  
(Patrocinado por el Departamento De Recreacion  
de la Ciudad De Detroit)

**Aeróbicos**  
para personas mayores de 60 años  
LAS SED Senior Center  
7150 W. Vernor  
Lunes, Martes y Miércoles  
10:30—11:30 a.m.  
(Patrocinado por La Fundación Nacional De los  
Riñones de Michigan (NKFM))

**ZUMBA**  
LAS SED Senior Center  
7150 W. Vernor  
Jueves  
10:30—11:30 a.m.  
(Patrocinado por La Sed Senior Center)

## Actividades en el Este:

**Aerobicos de Silla**  
Farewell Senior Center  
2711 East Outer Drive  
Martes y Jueves  
9:30am –10:30 am

**Clase de Artes Marciales**  
Alkebu-lan Village  
7701 Harper  
Martes y Jueves  
5:00—6:00 p.m.

**Clases de Hustle/Ballroom**  
Para personas mayores  
Centro Comunitario Heilmann  
19601 Crusade  
Miércoles  
9:30 a.m.—10:30 a.m.



Para más información comuníquese con: Deliana Ilarraza al 313-849-2330 Ext. 3# .  
Para las actividades de Roberto Clemente comuníquese con el centro a el numero 313-224-0228.  
Para actividades en LA SED Senior Center comuníquese con el centro al numero 313-841-8840.